



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.З./

МЕНЮ

2 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ <small>(крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	160	6,17	7,23	24,94	190,13	0,62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)</small>	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	180	3,56	2,96	10,15	82,58	0,57
Итого			380	12,78	10,44	55,16	367,44	1,19
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО <small>(яблоки)</small>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" <small>(свекла, масло подсолнечное рафинированное)</small>	60	0,69	2,05	4,04	37,29	1,90
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА МЯСНО - КОСТНОМ БУЛЬОНЕ <small>(картофель, горох луццый, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт, говядина 1 категории, соль йодированная)</small>	200	5,45	2,48	22,25	133,46	5,12
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ <small>(капуста белокочанная, говядина 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, яйца куриные (шт.))</small>	160	13,30	12,07	21,81	249,81	17,82
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)</small>	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			650	22,75	17,04	78,98	561,24	24,84
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ <small>(кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	19,30	77,21	0,00
Итого			180	0,00	0,00	19,30	77,21	0,00
Ужин								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ <small>(рыба минтай неразделанный, картофель, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, лук репчатый, соль йодированная, сыр голландский (круглый))</small>	130	7,00	9,47	10,73	156,37	4,30
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	180	0,16	0,00	10,01	40,62	0,03
Итого			340	9,45	9,66	35,79		
Всего				45,38	37,54	199,03		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.З./


МЕНЮ
2 июня 2026 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	130/3	5,09	5,09	19,51	144,75	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт)	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	160	3,52	2,93	10,13	82,01	0,57
Итого			318	10,52	8,18	42,19	285,97	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок фруктовый)	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,46	1,33	2,70	24,56	1,26
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт, говядина 1 категории, соль йодированная)	160	5,03	2,03	19,17	115,43	4,10
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (халуста белокочанная, говядина 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная)	130	10,16	9,32	15,60	187,62	16,30
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный, обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			520	18,30	13,03	59,27	428,54	21,66
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая)	150	0,00	0,00	16,06	64,24	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш. сорт, вафли с фруктово-ягодной начинками)	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			170	1,50	1,96	30,94	147,64	0,00
Ужин								
2008	235	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ КАРТОФЕЛЕМ (рыба минтай неразделанный, картофель, сухари панировочные, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, лук репчатый, соль йодированная, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое)	110	6,18	5,14	10,12	111,70	4,20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	160/5	0,10	0,00	5,04	20,56	0,00
Итого			305	8,57	5,33	30,21	202,31	0,00

Лист согласования к документу № 108 от 08.06.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 08.06.2026 14:32

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 08.06.2026 - 14:32	-